運動適正テスト記録表

平成　　年　　月　　日

No.	氏名	年齢	学年	身長（cm）	体重（kg）	胸囲（cm）	座高（cm）	立幅跳び（cm）		上体起こし（回）	腕立伏せ（回）	時間往復走（m）		5分間走（m）
								1回目	2回目			1回目	2回目	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

運動適正テスト記録表

平成　　年　　月　　日

No.	氏名	年齢	学年	身長（cm）	体重（kg）	胸囲（cm）	座高（cm）	立幅跳び（cm）		上体起こし（回）	腕立伏せ（回）	時間往復走（m）		5分間走（m）
								1回目	2回目			1回目	2回目	
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														
29														
30														
31														
32														
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														